ALL SUMMER LONG

Chorégraphe Pim Van Grootel & Daniel Trepat, juillet 2008
Description Danse en ligne, 2 murs, phrasée
Niveau Débutant/intermédiaire
Musique "All summer long " Kid Rock, 103 bpm
Commencer après les 4 temps d'intro.
Déroulement de la danse : AAB, AAB, AAB, C, AAB, AC, A jusqu'à la fin

PARTIE A

SIDE, CROSS, ROCK ¼ TURN LEFT, STEP, CHARLESTON STEPS

1 – 2 Pas D à D, croiser PG devant PD
3 & 4 Pas D à D avec poids du corps, revenir sur PG avec pdc et ¼ de tour à G, pas D en avant
5 & 6 Pointer PG en avant (en pivotant les talons vers l'intérieur), déplacer PG vers l'arrière en pivotant les talons vers l'extérieur, poser PG derrière (talons vers l'intérieur)
7 & 8 Pointer PD derrière (talons vers l'intérieur), déplacer PD vers l'avant (talons vers l'extérieur), poser PD devant (talons vers l'intérieur)

CROSS WITH ¼ TURN LEFT, STEP, HEEL BALL CROSS, STEP, HEEL BALL KICK, OUT, OUT, TOES IN, HEELS IN, TOES IN

1 & Croiser PG devant PD avec ¼ de tour à G, pas D à D
2 & Talon G en diagonale avant G, PG à côté PD
3 & Croiser PD devant PG, pas G à G
4 & Talon D en diagonale avant D, PD à côté PG
5 & 6 Lancer jambe G en avant, PG à G, PD à D
7 & 8 Ramener les pointes, les talons, les pointes

STEP, STEP, SAILOR STEP WITH ½ TURN LEFT, STEP, STEP, SAILOR STEP WITH ½ TURN RIGHT

1 – 2 Pas G, D en avant
3 & 4 Croiser PG derrière PD avec ¼ de tour à G, PD à D, PG en avant ¼ de tour à G
5 – 6 Pas D, G en avant
7 & 8 Croiser PD derrière PG avec ¼ de tour à D, PG à G, PD en avant ¼ de tour à D

KICK, SWEEP WITH RIGHT, CROSS, OUT, OUT, HEEL SWIWELS

1 & 2 Lancer jbe G en avant, PG à côté PD, balayer PD de l'arrière vers l'avant
3 & 4 Croiser PD devant PG, pas G à G, pas D à D
5 & 6 & Pivoter talon D vers l'intérieur, ramener, pivoter talon G vers l'intérieur, ramener
7 & 8 & Pivoter talon D vers l'intérieur, ramener, pivoter talon G vers l'intérieur, ramener

PARTIE B

WIZARD OF OZ STEPS 2 X, WALK 4 X FULL TURN RIGHT

1 – 2 & Pas D en diagonale avant D, croiser PG derrière PD, pas D en diag avant D
3 – 4 & Pas G en diagonale avant G, croiser PD derrière PG, pas G en diag avant G
5 – 8 Faire un tour complet à D en 4 pas en marchant

STEP WITH KNEE ACTIONS AND HITCH 2 X

1 & 2 Pas D à D genoux fléchis et tournés vers l'extérieur, ramener genoux face, lever genou G
3 & 4 Pas G à G genoux fléchis et tournés vers l'extérieur, ramener genoux face, lever genou D
5 & 6 Pas D à D genoux fléchis et tournés vers l'extérieur, ramener genoux face, lever genou G
7 & 8 Pas G à G genoux fléchis et tournés vers l'extérieur, ramener genoux face, lever genou D

PARTIE C

HEEL SWIWELS

5 & 6 & Pivoter talon D vers l'intérieur, ramener, pivoter talon G vers l'intérieur, ramener
7 & 8 & Pivoter talon D vers l'intérieur, ramener, pivoter talon G vers l'intérieur, ramener

http://www.gmcountry.fr
Cours de dances country
06 77 94 85 06 mail litchou@neuf.fr