X_Plosive

Gaye TEATHER - Sutton-in-Ashfield , NOTTS -Octobre 2007

Danse en ligne Débutant 32 comptes 4 murs

Musique: Firecracker – Josh TURNER

Introduction 8sec + 48 temps

Vidéo http://www.dailymotion.com/video/xc8vpm_x-plosive_music#.UWVl9rWZXsE

Spiritcountrymarcenais.e-monsite.com

Traduction Irène COUSIN juin 2009

1-8 **RIGHT TOE, HEEL, KICK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, HOLD**
1.2 TOUCH pointe PD à côté du PG (genou D "IN") - TOUCH talon D à côté du PG (genou D "OUT")
3.4 KICK PD sur diagonale avant D - KICK PD sur diagonale avant D
5.6.7 SLOW BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
8 HOLD

9-16 LEFT TOE, HEEL, KICK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, HOLD
1.2 TOUCH pointe PG à côté du PD (genou G "IN") - TOUCH talon G à côté du PD (genou G "OUT")
3.4 KICK PG sur diagonale avant G - KICK PG sur diagonale avant G
5.6.7 SLOW BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
8 HOLD

17-24 MODIFIED RUMBA BOX
1.2 pas PD côté D - pas PG à côté du PD
3.4 pas PD avant - HOLD
5.6 pas PG côté G - pas PD à côté du PG
7.8 pas PG arrière - HOLD

25-32 TOE STRUTS BACK x 2, 1/4 TURN RIGHT, OUT, OUT, IN, IN
1.2 TOE STRUT D arrière : TOUCH pointe PD arrière - DROP : abaisser talon D au sol
3.4 TOE STRUT G arrière : TOUCH pointe PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol
5.6 1/4 de tour D . . . . pas PD côté D " OUT " - pas PG côté G " OUT " - 3 : 00 -
7.8 pas PD au centre " IN " - pas PG au centre " IN " (appui PG)