

NO SUPERMAN

Darren Bailey – Henrik Gonvold – Daniel Trépat

Danse en ligne 32 temps – 4 murs – Novice

Musique : **I am no superman** by Jérónimo feat Stay-C

Intro 2x8 temps



Vidéo <http://www.youtube.com/watch?v=pIT22GEvp3w>

Spiritcountrymarcenais.e-monsite.com

- 1-8 SYNCOPATED ROCKSTEPS (FWD, SIDE, BACK) & STEP SIDE X 2**
1&2& Rock step droit avant - revenir sur PG - rock step droit à droite - revenir sur PG
3&4 Rock step droit arrière - revenir sur PG - PD à droite
5&6& Rock step gauche avant - revenir sur PD - rock step gauche à gauche - revenir sur PD
7&8 Rock step gauche arrière - revenir sur PD - PG à gauche
- 9-16 HIP ROLS OR BUMPS MAKING $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, COASTER STEP, SAMBA CROSS**
1-4 PD devant - $\frac{1}{2}$ tour à gauche en roulant des hanches (finir avec poids sur PD)
5&6 Coaster step gauche arrière (PG en arrière - PD à côté PG - PG devant)
7&8 Rock step droit à droite - revenir sur PG - croiser PD devant PG
- 17-24 SHUFFLE FULL TURN, SYNCOPATED WEAVE, SLIDE, TOUCH, 1/8 TURN RIGHT**
1& $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG devant - PD près PG
2& $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG devant - PD près PG
3&4 $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG devant - PD près PG - $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG devant
5&6 Croiser PD devant PG - PG à gauche - croiser PD derrière PG
7-8 Grand pas PG à gauche (en glissant) - toucher PD près PG avec 1/8 tour à droite (diagonale)
- 25-32 STEP 2 X BACK, 1/8 TURN RIGHT, SHUFFLE FWD, WALK 4 X $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, FLICK**
1&2 Reculer PD en arrière (dans la diagonale) - reculer PG en arrière - 1/8 tour à droite avec PD à droite légèrement en avant
3&4 Pas chassé gauche en avant
5-6 PD devant - $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec PG devant
7-8 PD devant - $\frac{1}{4}$ tour à gauche avec flick PD en arrière

Recommencer la danse en gardant le sourire.....